

ProSleep™

modulador do sono

ATIVOS
MAGISTRAIS
Pharmacopéia

“A melhor **distância**
entre a insônia e o **sono!**
LIMPA, DESINFLAMA E ADORMECE”

Potencial de Aplicações

- **Perfil farmacológico similar ao Zolpidem**
BERNARDI M. M, et al; Universidade Paulista 2017
- **Reduz o tempo de latência e aumenta a eficiência do sono**
Rao TP 1, Ozeki M 1, Juneja LR. J Am Coll Nutr. 2015; Turkozu et al; Crit Rev Food Sci Nutri 2015
- **Aumenta atividade das ondas cerebrais tipo alfa**
Nobre A. et al; Asia Pac J Clin Nutr 2008
- **Neutraliza citocinas inflamatórias**
Rani N, et al Curr Pharm Des. 2016
- **Anti-Stress cognitivo e promotor do sono**
Raj K. K, Hindawi Publishing Corporation Scientifica 2016; Michael Y. Alternative Medicine 2015
- **Promove depuração cerebral**
Lulu Xie et al. Science 2013

*Super
Food*



MATERIAL RESTRITO - NÃO PODE FICAR DISPONÍVEL AO PÚBLICO LEIGO. Este é um material sugestivo de marketing. ProSleep™ é um insumo (matéria prima/ingrediente). Não se trata de um produto acabado ou um medicamento registrado na ANVISA. Não pode ser ingerido como tal. Somente mediante uma formulação ou em composição de um produto homologado. ProSleep™ é um insumo controlado poderá ser fornecido somente à granel para as empresas cadastradas em nosso banco de dados. Ativos Magistrais - Uma empresa do Grupo Pharmacopéia © Copyright 2017 - FAQ PROSLEEP™

***Utilização da marca e do logotipo ProSleep™ em suas fórmulas garantem Alta Qualidade, Eficácia e Segurança.**

Este material foi desenvolvido exclusivamente como mera sugestão para o Setor de Marketing, Pesquisa e Desenvolvimento dos nossos Clientes. Todas as alegações técnicas e sugestões mercadológicas foram elaboradas pelo nosso departamento de marketing científico, resultando em informações confiáveis e seguras. Contudo o nosso potencial Cliente deverá confirmar estas informações técnicas e mercadológicas, inclusive efeitos e estabilidade, das nossas matérias primas, antes de adotá-las nos seus métodos e fórmulas. As formulações quando sugeridas são meramente informativas e baseadas em nosso melhor conhecimento até este momento por isso devem ser conduzidos testes preliminares de inteira responsabilidade de cada Cliente para avaliar a exatidão, perfeição, estabilidade e compatibilidade dos ingredientes, estando o Grupo Pharmacopéia eximido totalmente de eventuais problemas decorrentes da não observação ou falta de testes complementares as formulações, manipulações magistrais ou produtos finais. Lembramos que se trata de matérias primas/insumos/ingredientes e não produtos terminados ou acabados, e que estes, deverão seguir orientação de profissional técnico habilitado para formulação e/ou manipulação bem como da legislação em vigor para cada caso, aplicação e/ou registro. Nenhuma consideração, sugestão, formulação ou alegação aqui mencionada é considerada uma permissão de uso ou aplicação, nem uma indução de prática, consumo ou violação de qualquer patente ou permissão. Nos reservamos ao direito de alterar as especificações técnicas e sugestões mercadológicas desta matéria prima sem aviso prévio. Outrossim, são disponíveis as fontes bibliográficas dos trabalhos citados. Chamamos à atenção para, antes de divulgar qualquer informação pública, os regulamentos e diretrizes de propaganda de produtos do segmento a ser atingido sejam observadas, não cabendo ao Grupo Pharmacopéia nenhuma responsabilidade pelo uso inapropriado destas informações e sugestões mercadológicas. Os produtos com patente requerida/concedida e marcas depositadas/registradas de propriedade do Grupo Pharmacopéia, seus inventores e associados somente poderão ser divulgados com expressa autorização e por tempo limitado. Para informações complementares tais como: amostras, testes, protocolos, ensaios e outras sugestões de fórmulas, contate nossa Central de Atendimento Científico (CAC) 11 3995 5132

*Para uso da marca, solicite autorização ao departamento de marcas e patentes do Grupo Pharmacopéia.

1. O que é ProSleep™?

É uma assemblage de Berries, ricos em fitonutrientes, que auxiliam na eliminação das proteínas neuro-tóxicas que reduzem a inflamação neuronal promovendo uma depuração cerebral que confere um sono reparador.

2. Quais são os prejuízos decorrentes dos distúrbios do sono?

Afetar seriamente a qualidade de vida, pois são fatores etiológicos de uma série de patologias crônicas, como a depressão, obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares e inibição da depuração neuronal.

3. Quais os fitonutrientes do ProSleep™?

Fitonutrientes	"Assemblage"
Ácido Gálico	Frangaria rosaceae
Naringenin	Citrus sinensis
Ácido Elágico	Vaccinium oxycoccos
Pterostilbeno	Vaccinium myrtillus
Quercetina	Rubus idaeus
Limoneno	Prunus cerasus
L-Teanina	Gyokuro sinensis
L-Triptofano	Musa zingiberales
Antocianina	Lycium barbarum

4. Qual o mecanismo de ação do ProSleep™?

ProSleep™ poderoso antioxidante neutraliza as citocinas inflamatórias relacionadas ao estresse oxidativo, reduz a degradação do triptofano, mantendo os níveis de serotonina e melatonina, evitando os distúrbios do sono. (4)

Estudos mostram que os componentes de ProSleep™ aumentam a atividade das ondas alfa do cérebro, aumentando a dopamina, serotonina, glicina e os níveis de GABA. Além disso, exerce efeito neuroprotetor, através da ação antagonista sobre os receptores de glutamato promovendo relaxamento necessário para iniciar o sono. (6)

Prosleap™ Modula o sono

MANTÉM OS NÍVEIS DE SEROTONINA E MELATONINA

AUMENTA OS NÍVEIS DE GABA
Promovendo efeito de relaxamento

ONDAS ALFA
Promove grande impacto na atividade de ondas alfa.

DOPAMINA
Aumenta os níveis de dopamina, auxilia no foco e também promove sentimentos de felicidade.

GLICINA
Aumenta níveis de glicina, que tem propriedades semelhantes ao GABA e funciona para aumentar ainda mais os níveis de dopamina.³

5. Como Prosleap™ interfere nas ondas cerebrais?

Prosleap™ modula o estado de repouso da atividade cerebral e aumenta significativamente a potência na frequência alfa-1. As ondas alfas são conhecidas para indicar um estado relaxado, semelhante ao que é atingido através da meditação. (5)

6. Quais são os benefícios do ProSleep™?

- Reduz o tempo de latência do sono
- Aumenta o sono e sua duração
- Reduz a ansiedade relacionada a insônia
- Não causa sonolência no dia seguinte

7. Qual a dosagem usual?

130 a 260 mg/dia uma hora antes de deitar-se

8. A Eficácia do nutracêutico ProSleep™ comparado ao Zolpidem.

A comparação entre os efeitos farmacológicos do Zolpidem e do ProSleep™ mostram, que o nutracêutico tem o mesmo perfil farmacológico o qual foi evidenciado pela redução na latência para anestesia, redução na atividade geral em campo aberto e ausência de efeitos ansiolíticos no labirinto em cruz elevada quando testados em cobaias. (1)

Painel aberto de avaliação:

VOLUNTEERS	LATENCY	DAY AFTER	SLEEP QUALITY	RELAXATION	DAILY DOSAGE
A	Very Short	Good	Good	Yes	260mg/day
B	Short	Good	Good	Yes	260mg/day
C	Short	Good	Good	Yes	260mg/day
D	Short	Good	Good	N/D	130mg/day
E	Very Short	Good	Good	Yes	130mg/day
F	Short	Good	Good	Yes	130mg/day
G	Very Short	Good	Good	Yes	260mg/day

ProSleep™ é superior na redução da latência para o início do sono aumentando a duração e qualidade do sono.

Círculo de ação do ProSleep



Referências Bibliográficas:

- 1- Bernardi M. M.; Estudo Pré-Clinico de um fitoterápico seletivo a base de fitonutrientes, ProSleep, em Camundongos Machos: Comparação com o Zolpidem. Universidade Paulista, 2017
- 2- M. Ashraf Al Alam et al. Effect of Citrus Flavonoids, Naringin and Naringenin, on Metabolic Syndrome and Their Mechanisms of Action. Adv Nutr. 2014 Jul 14;5(4):404-17
- 3- Rani N, Bharti S, Krishnamurthy B, Bhatia J, Sharma C, Kamal MA, Ojha S1, Pharmacological Properties and Therapeutic Potential of Naringenin: A Citrus Flavonoid of Pharmaceutical Promise. Curr Pharm Des. 2016;22(28):4341-59
- 4- Katharina Schröcksnadel, Barbara Wirleitner, Christiana Winkler, Dietmar Fuch Monitoring tryptophan metabolism in chronic immune activation/Review Article Clinica Chimica Acta, Volume 364, Issues 1–2, February 2006, Pages 82-90
- 5- Nobre A. C. et al L-theanine, a natural constituent in tea, and its effect on mental state. Asia Pac J Clin Nutr 2008;17 (51):167-168;
- 6- Petroff O. A. C.; Gaba and Glutamate in The Brain. The Neuroscientist ,Volume 8, Number 6, 2002;
- 7- Michael Y. Martin S., and Wilfred P. Updates on Nutraceuical Sleep Therapeutics and Investigational Research Publishing Corporation Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2015;
- 8- Rajk. Keservani, 1 Anil K. Sharma, 2 and Rajesh K. Kesharvani Medicinal Effect of Nutraceuical Fruits for the Cognition and Brain Health. Hindavi Publishing Corporation Scientifica Volume 2016.
- 9- Shukitt-Hale B, Carey A, Joseph JA. Phytochemicals in foods and beverages: effects on the central nervous system. In: Lieberman HR, Kanarek RB, Prasad C, editors.
- 10- Nutritional Neuroscience. Boca Raton: CRC Press; 2005. p. 393-4048 - M.R. Opp, "Cytokines and sleep: the first undrey years," Brain, Behavior, and Immunity, vol. 18, no. 4, pp. 295-297, 2004
- 11- H. Weng, M. G. Nair, G. M. Strasburg et al., "Antioxidant and antiinflammatory activities of anthocyanins and their aglycon, cyanidin, from tart cherries," Journal of Natural Products, vol. 62, no. 2, pp. 294-296, 1999.
- 12- M. R. Opp, "Cytokines and sleep: the first hundred years," Brain, Behavior, and Immunity, vol. 18, no. 4, pp. 295-297, 2004.
- 13- Lu Lu Xie, et al. Sleep Drives Metabolite Clearance from the Adult Brain, 2013 Oct 18; 342 (6156) Science, 2013