

TANACETUM

O que é ?

O nome Tanaceto deriva do grego athanasia, que significa imortalidade, em alusão às flores duradouras da espécie. O nome parthenium foi dado em fusão do historiador grego Plutarco, que relatou que esta planta curou a cefaleia do trabalhador (escravo) que caiu de um edifício em construção do Partenon.

O Tanaceto faz parte das festividades de celebração da páscoa no Reino Unido, como erva purificadora depois da quaresma. Outro uso desta planta associado à páscoa é o costume de tomar chás na segunda e quarta-feira deste período, para evitar febres durante o ano todo.

Atividades farmacológicas:

Extratos de tanacetum ou o parthenolídeo puro inibem a produção de prostaglandinas, que são mediadoras da dor e da inflamação. Além disso, foi demonstrado em vários estudos que extratos de tanaceto possuem ação inibitória da produção de tromboxano B2, Leucotrienos B4, expressão da molécula de adesão intercelular induzida pelas citocinas IL – 1, TNF – α e interferon γ , secreção de serotonina pelas plaquetas entre outras. Contudo o mecanismo de ação ainda não são totalmente esclarecidos.

O extrato de Tanacetum administrado por via oral em camundongos demonstrou atividade competitiva e anti-inflamatória, nas doses de 10,20 e 40 mg/Kg.

Em estudos clínicos, o tanacetum produziu uma redução significativa na intensidade da dor da enxaqueca e na gravidade dos sintomas típicos como náuseas, vômitos, sensibilidade à luz para todos e sensibilidade ao barulho para alguns. Porém, nem todos os estudos clínicos corroboram essas respostas, e alguns autores sugerem mais estudos com essa planta para determinar sua eficácia terapêutica. Seu efeito na crise aguda da enxaqueca ainda não foi demonstrado.

Indicações de uso:

Preventivo das cefaleias crônicas e enxaquecas.

Uso etnomedicinal:

Cefaleias, neuralgias, dismenorreias, febre e artrite reumatoide. Na Colômbia, emprega-se nas parasitoses, e na Guatemala, nas dores de estômago. No uso externo, nas otalgias.

Posologia:

Pó: 500 a 1.000mg/dia

Extrato Seco: 200 à 500mg/dia.

Contraindicações:

Gravidez.

Referências Bibliográficas:

Glauca A. S; Paulo Henrique O. L; Ivone M. S; Antonio Carlos de Carlos Seixlack.

Fitoterapia Contemporânea São Paulo.

Central de Atendimento Magistral (11) 2148 7600
TeleFax Magistral (11) 2148 7643
E-Mail: falecom@atm.com.br
www.attivosmagistrais.com.br